



キャベツ (アブラナ科多年草)

植えつけ時期、収穫時期は初夏どり、
秋冬どりにより異なる。

キャベツは初夏どりキャベツ(植つけ時期4月頃、収穫時期7月頃)と秋冬どり(植つけ時期8月頃、収穫時期10月~12月頃)ができる野菜です。害虫がつきやすい野菜ですが、害虫を防げば初心者でも上手に育てられます。発芽温度は15~30℃、生育温度は15~20℃ 冷涼な気候を好みます。1~2日帯水すると根腐れするので排水不良の場所は避けましょう。

かんとりースーパー河北潟の目安

**<基肥> 1㎡=1kg位 6畳位の畑で10kg~20kg程度
550型プランターで園芸コップ2杯~4杯程度
<追肥> 1㎡=300g位 土寄せの時に入れる
土寄せ後、やさしく散水してください。**

キャベツには、かんとりースーパー河北潟
粉末タイプ がおすすめ
です。

種まき かんとりースーパー河北潟をよく土と混ぜ込みましょう。直径5cmくらいのポットに土を入れて水をやり、1鉢に2粒ずつ種をまきましょ。上から軽く土をかぶせましょ。水は真夏日なら1日1回、春や秋なら2日に1回を目安にましょ。

間引き 種をまいて2週間ほどして本葉1枚目が開き始める頃、元気のいいものを1本残して、もう1本はハサミで切りましょ。茎が太いものを選んでね。細かったり、色がまだらになっているものを取り除きましょ。

畑の準備 畑は日当たりと水はけのいい場所を選びましょ。かんとりースーパー河北潟と土をよく混ぜ込みましょ。畝の幅は60cmくらい。苗と苗の間隔は30~35cmくらいにましょ。

定植 種まきして1ヶ月頃、本葉が4枚の苗になったら畑に植えましょ。苗の土が少しかくれるくらいの深さの穴を掘り、ポットから出して植えましょ。上から水をたっぷりあげましょ。



キャベツは虫たちのエサとして好まれるよ。虫を見つけたら、すぐ取り除こう。



ワンポイント 水やりは暑い日は朝と夕方、雨が降らないときは4~5日ごとに与えよう。

● 収穫の方法

①手で押す

②包丁で芯を切断



追肥・土寄せ 定植して30~40日ほどたち、外葉が大きくなってきたら、かんとりースーパー河北潟を混ぜ込んだ土で土寄せましょ。キャベツが大きくなる頃に土寄せをすると、葉が傷んでしまうので要注意ですよ。

収穫 横幅が18~20cm、重さが1.5kgくらいになったら収穫の時期ですよ。葉に光沢があって、指でキャベツを押ししたときに、かたくなっていればOK! ちょっと傾けた状態で外葉を3枚ほどつけて茎から切り落としましょ。