



はくさい (アブラナ科)

植えつけ時期:8月中旬~9月中旬くらい
収穫時期:翌10月中旬~11月

はくさいは、鍋物、炒め物、漬物に利用され、冬の食卓ではおなじみの野菜ですね。

はくさいに含まれる栄養価はビタミンB・C、カリシウム、カリウムを多く含み、食物繊維も豊富です。

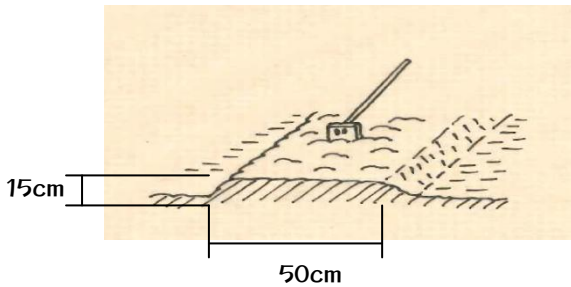
害虫被害があるので、初心者の方は、栽培期間が短い早生種でチャレンジしてみると良いですよ。

はくさいは連作ができません。植える場合は2~3年間隔を空けましょう。

かんとりースーパー河北潟の目安

<基肥>1㎡=3kg位 6畳位の畑で30kg~40kg程度
550型プランターで園芸コップ6杯~12杯程度
<追肥>1㎡=200g位
植物の周囲に蒔いてください。

かんとりースーパー河北潟は
基肥には粉末タイプ
追肥にはペレット(粒状タイプ)が
おすすめです。



種まき 土を入れた9cmのポリポットに、4ヶ所、4粒の種を蒔きましょう。発芽後3本に、本葉1~2枚のころに2本、本葉3~4枚のころに1本になるよう間引いて、本葉5~6枚の苗に育てましょう。種まきから1ヶ月程で植つけ適期の大きさに育ちますよ。ポットではなく直接畑に種を蒔いても大丈夫ですよ。間引いて元気な1本を育てましょう。

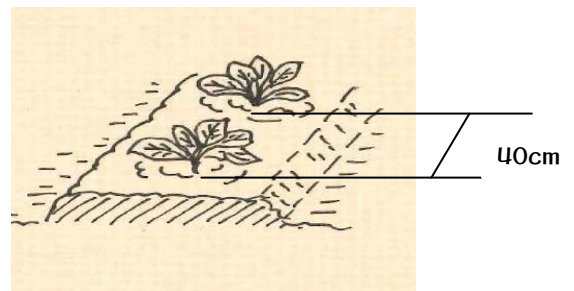
植つけ 本葉5~6枚の苗が植つけ適期です。株間40~45cmをあけて植え穴を掘って、水をたっぷり注ぎます。水が引いたら苗を植えつけましょう。やや深めに植つけ、株元をしっかり押さえて苗がぶらぶらつかないようにしましょう。



肥料をところ
ところに入
れてね!

畑の準備 植つけの半月以上前にかんとりースーパー河北潟を畑全体に入れ、深く耕しておきましょう。2~3年アブラナ科野菜を栽培していない場所を選びましょう。平畝を作ってくださいね。

ワンポイント 強風で株が振り回されたら、株元に土寄せをして立たせよう。



水やり 乾燥が激しい場合、たっぷり水をあげましょう。

追肥 第1回追肥 本葉10枚くらいのころ、畝のまわりにまいて、くわで土を畝にあげましょう。

第2回追肥 畝全面が葉で覆われる前にところどころにばらまきましょう。

収穫 頭を押さえてみてかたく締まっているようなら収穫しても良いですよ。